



SP

¿LE ESCUECE? ENTONCES CONSULTE A UN MÉDICO.

Stop a las infecciones de transmisión sexual.

Las enfermedades que se transmiten por vía sexual se denominan «enfermedades de transmisión sexual» o «enfermedades venéreas» (ETS o STI por las siglas en inglés).

El VIH es la infección de transmisión sexual más grave y puede causar el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). Aunque existen tratamientos para la infección por el VIH, de momento no se conoce una cura. Por consiguiente, el paciente afecto de sida queda obligado a tomar medicamentos muy fuertes de por vida.

Además del virus de IH, existen varios otros agentes patógenos que pueden ser transmitidos sexualmente. Muchas de estas infecciones se contraen y siguen su curso silenciosamente, es decir, no manifiestan síntomas. Sin embargo, las infecciones de transmisión sexual que quedan sin diagnosticar y tratar pueden resultar muy peligrosas. Pueden tener efectos adversos en la fertilidad de hombres y mujeres o perjudicar la salud de sus niños.

Para evitar los contagios, lo mejor es seguir siempre las reglas de Safer Sex:

- 1. Penetración siempre con preservativo.**
- 2. Semen y sangre nunca en la boca.**

La mayoría de las enfermedades de transmisión sexual se pueden tratar y curar fácilmente, siempre y cuando se detecten a tiempo. Para evitar la transmisión de una infección, es fundamental reconocerla prontamente. De ahí la necesidad de observar la tercera regla de Safer Sex:

- 3. Visitar a un médico en caso de escozores, picazones o secreciones.**

Haber contraído una enfermedad de transmisión sexual no es ninguna vergüenza – no obstante, es importante reconocer y tratar la infección prontamente. Por ello se debería acudir a un médico tan pronto como se manifieste algún síntoma o en caso de haber tenido relaciones sexuales sin protección.

Si el médico descubre una enfermedad de transmisión sexual, es importante informar de su situación a su pareja.

Para más información, consulte:

www.aids.ch/shop/produkte/infomaterial/fremdsprachige/artikelliste_fremdspr.php?lang=d



check-your-lovelife.ch